



David Cheynel - Psychopédagogue

---

# Parcours de Pédagogie Positive

---



# Changer son approche de la pédagogie

*« En chaque enfant que j'accompagne, en chaque adolescent qui me fait confiance, je vois le potentiel de l'Être en devenir, la profonde mutation en marche vers la réussite et l'épanouissement. »*

Fort de plusieurs années d'expérience en cabinet, j'ai conçu un parcours complet, axé sur trois modules de deux jours, qui vous permettra d'expérimenter, de découvrir, d'assumer votre pleine dimension de pédagogue extraordinaire et avisé. Que vous soyez déjà au contact d'enfants, d'adolescents, dans l'enseignement ou dans l'accompagnement, les outils que j'ai choisi de vous présenter, vont vous permettre de changer votre regard sur l'acte d'apprendre. **« Apprendre à apprendre »**, telle devrait être, à mon sens la mission première de l'école de demain. Cela passe par une meilleure connaissance du fonctionnement de l'humain, de sa physiologie, de sa psychologie, de sa dimension sociale. L'objectif de ce parcours, construit sur l'équilibrage des sphères cognitives, émotionnelles et physique, est de vous permettre d'accompagner les jeunes d'aujourd'hui en prenant du **plaisir et du sens**.

***(Re)trouvez et transmettez le bonheur d'apprendre.***

# Un parcours unique en 3 modules



Module 1 (14 h) :

## ***Amorcer le changement***

- (re) découverte du mindmapping,
- les bases de la gestion mentale,
- la communication bienveillante,
- la gestion émotionnelle,
- initiation aux réflexes archaïques,
- apprentissage et brain-gym.



Module 2 (14h) :

## **Ancrer la pratique**

- Gestion Mentale avancée,
- Fonctionnements de nos mémoires,
- Les troubles de l'apprentissage,
- Les réflexes de vie : développer l'estime de soi,
- Gestion des situations difficiles : Colère, frustration, fatigue, excitation, peur.
- Les schémas répétitifs : Une introduction aux systèmes relationnels.



Module 3 (21 h) :

## **Libérer le potentiel**

- Intelligence émotionnelle-neurosciences affectives,
- Introduction à l'Analyse transactionnelle,
- La Systémie familiale : une composante majeure dans l'acte d'apprendre,
- La loi d'attraction : comment programmer sa réussite. Une autre approche de la PNL,
- La place de la spiritualité dans l'apprentissage,
- Dynamique corporelle primordiale : relâcher les tensions,
- La posture de l'adulte dans l'accompagnement vers un apprentissage autonome et fructueux.



*Un parcours de formation ouvert à tous, parents, enseignants, formateurs, professionnels de l'enfance et de l'adolescence.*

- Vous êtes **enseignant** : vous avez choisi votre métier par passion. Mais aujourd'hui, où en êtes vous ? Que reste t-il de votre intention de départ ? Peut-être vous sentez vous frustré de faire le gendarme à longueur de journée... Peut-être êtes vous peiné de constater que certains élèves décrochent malgré votre savoir faire ? Peut-être vous sentez vous enfermé dans des contraintes et des habitudes qui vous épuisent ?

- Vous êtes **professionnel de l'accompagnement** (assistante sociale, coach, assistante maternelle, orthophoniste...) La relation humaine est au centre de vos préoccupations, mais vous vous sentez parfois dépassé par la complexité des comportements des autres ? Vous avez envie de mieux comprendre le fonctionnement des jeunes ?

Ce parcours, de trois modules, vous permettra de découvrir et d'utiliser **concrètement** des **outils efficaces**. L'ensemble de la formation est progressif, et s'inspire de la nature :

La graine contient l'information de la plante complète. Mais il faut prendre soin de cette graine et lui laisser le temps de s'épanouir, de se développer, de croître à partir du terreau fertile de l'expérience avant de récolter le fruit.

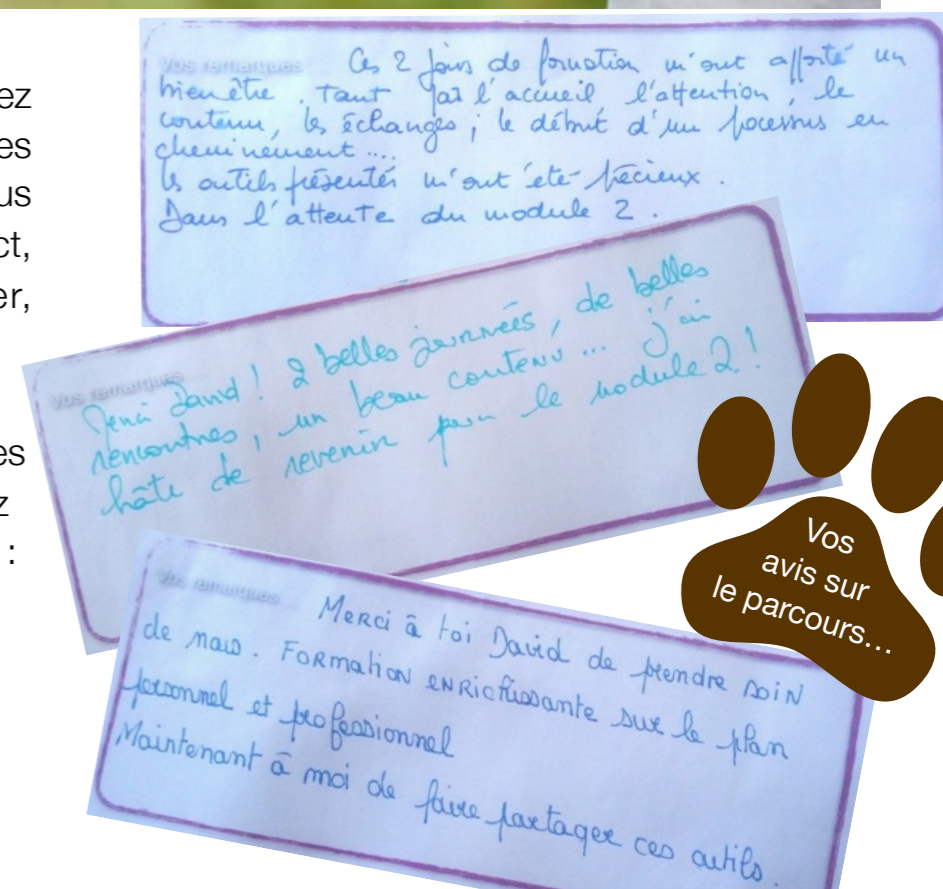


*L'important, c'est que chacun continue de se voir comme faisant partie de la solution plutôt que du problème*

Le parcours complet s'articule en trois rendez vous présentiels sur 6 mois environ. Entre ces périodes, vous « vivez » les outils que vous allez découvrir. Et nous restons en contact, par Internet pour échanger, partager, superviser des ressources.

Pour obtenir de l'information sur le détails des modules, les dates des sessions, contactez moi par mail ou rendez vous sur le site web :

**david@pedagogiepositive.bzh**   
 **www.pedagogiepositive.bzh**



Vos avis sur le parcours...